



Mellersta Karateförbundet

Under verksamhetsåret 2016 har Mellersta Karate förbundet fokuserat sitt arbete på ett antal områden, **Distriktsmästerskap, Distriktsträning, Tävlning och Utbildning.**

Områden ovan bedömer vi vara kärnan i vår verksamhet och i linje med det direktiv som SKF lämnat till sina Distriktsförbund.

Styrelsen 2016

Ordförande:	Tom Fager
Sekreterare:	Duck Risberg Brolin
Kassör:	Roger Eliasson
Ledamot:	Marcus Edgren, Leif Gumelius
Suppleant:	Göran Pettersson
<u>Suppleant län:</u>	
Dalarna:	Kennet Waara
Värmland:	Lennart Larsson
Örebro:	Tommy Horvath
Västmanland:	Richard Fallqvist
Sörmland:	Lars Adolfsson
Uppland:	Vakant

Distriktsmästerskap

Som arrangör för Distriktsmästerskapet och Distrikts cup stod Kampsportsklubben Mifune tillsammans med Mellersta Karateförbundet.

Mästerskapet var väl arrangerat i Idrottshuset centralt belägen i Örebro. Tävlingen har efter ett antal år samla totalt cirka 120 starter så också den här gången med fördelningen 30 på DM och 90 på DC. Vi bedömer att det finns en stor möjlighet att öka antalet starter till 2017 eftersom distriktet är stor med drygt 50 klubbar. Årets tävling drog till sig deltagare allt från barn och ungdom och fram till svensk karate elit.

Distriktsträning

Distriktet har följt den plan som landslagsledningen presenterade och lade fram.

Vi har försökt att sprida våra läger till olika delar av distriktet och 2016 har vi varit i Örebro, Västerås, Karlskoga, Karlstad och Katrineholm. Våra distriktsinstruktörer har också deltagit på Elitläger som förbundet arrangerat.

Schema för Distriktsträning 2016

Datum	Ort	Plats
14-feb	Örebro	Mifune Karate
03-apr	Västerås	Västerås Karate Center
01-maj	Karlskoga	Karlskoga Karate Klubb
28-aug	Karlstad	Karlstad Karateförening
04-dec	Katrineholm	Wado Karate Katrineholm

Distriktsinstruktörer för 2016

Under verksamhetsåret har vi haft coacherna Roger Eliasson från Karlstad Karateförening för Kata, Sara Raftsjö från Västerås Karate Center för Kumite och Tom Fager från Karlskoga Karate Klubb som har fungerat som koordinator och assisterande vid behov.

Tävlingar övrigt

I år så skickade distriktet tävlande till både Budo Nord Karate Open och Venedic Open. Våra tävlande presterade bra och vi hoppas att det skall stimulera till fortsatt tävlande.

Utbildning

Vi lyckades till slut tillsammans med SISU att få till en karate inriktad Plattformen utbildning. Utbildningen gick i Karlstad med drygt 25 deltagare vilket måste anses vara riktigt bra. Målsättningen är att under kommande år göra samma sak men i den bortre delen av vårt distrikt.



Ett stort tack till er alla er där ut i vårt distrikt/Styrelsen.

